



GGD
Amsterdam



Lood in Amsterdamse volkstuinen en
gezondheid

XXX Effecten lood op gezondheid



- Lood is schadelijker dan we vroeger dachten
- Elke hoeveelheid lood is slecht voor onze gezondheid
- Geen acute loodvergiftiging door lood in onze leefomgeving (bodem, waterleidingen, voedsel)



Na langdurige blootstelling kans op
Effect op leervermogen kinderen
Nierschade bij volwassenen

Advies RIVM en GGD:
Blootstelling aan lood zo laag mogelijk



Lood en kinderen



Kinderen (0-7 jaar) zijn risicogroep

- Buitenspelen
- In de groei
- Veel hand-mondcontact

→ Normen gebaseerd op risico voor kinderen

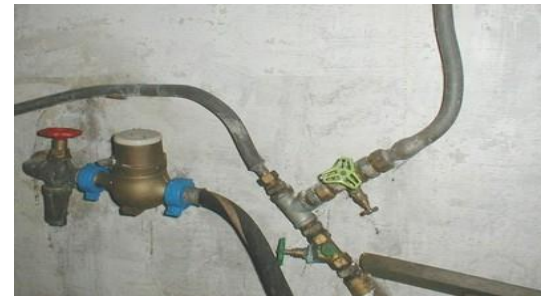


Bronnen van lood

- Lood in de bodem
- Waterleidingen in huizen ouder dan 1960

Vooraf vroeger:

- Luchtverontreiniging door loodhoudende benzine
- Loodhoudende verflagen

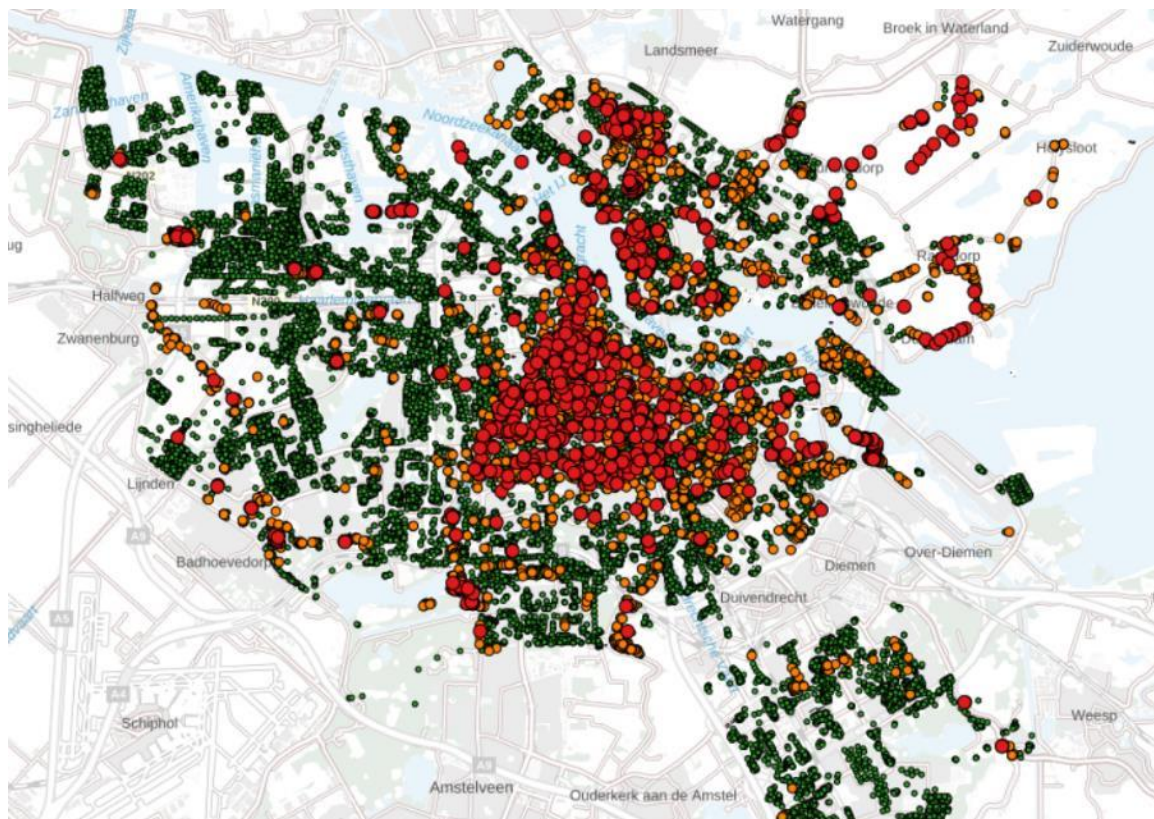


Algemeen: loodname sterk gedaald

→ **Er is al veel verbeterd, maar het kan nog beter**



Lood in de bodem van Amsterdam



- Lood komt wijdverspreid voor in de bodem van Amsterdam
- binnen de ring A10 (vooroorlogse wijken) en in (voormalige) industriegebieden
- Door: Ophogen, fabrieksprocessen, verbrandingsresten
- Lood is aanwezig in de ophooglaag die meestal 2 a 3 meter dik is



Volkstuin zonder moestuin

Contact jonge kinderen met lood beperken



- Kinderen (0-7 jaar) laten spelen in zandbak met schoon zand, op grasmatten of tegels



- Hygiëne
 - Extra letten op (normale) hygiëne: handen wassen, vieze schoenen uit, stofzuigen/dweilen





Volkstuin met moestuin



- Was of schil gekweekte groente en fruit goed
- Draag eventueel handschoenen tijdens tuinieren
- Was uw handen goed na het tuinieren
- Jonge kinderen kunnen beter niet in vervuilde grond spelen
- Eet niet alleen uit eigen tuin maar varieer



Advieswaarden GGD

Risicowaarden jonge kinderen (mg/kg):

| | Voldoende | Matig | Onvoldoende |
|---|-----------|-----------|-------------|
| Grote moestuin (> circa 200 m ²) | < 60 | 60 - 260 | > 260 |
| Wonen met tuin (kleine moestuin) | < 90 | 90 - 370 | > 370 |
| Plaatsen waar kinderen spelen | < 100 | 100 - 390 | > 390 |

Volwassenen - meer kans op nierschade

Grote moestuin: boven ca. 260 mg/kg (*alle groenten uit eigen tuin*)

Wonen met tuin: boven ca. 950 mg/kg (*soms groenten uit eigen tuin*)