

VROEGOP

Het nieuwsblad voor volkstuinders

Jaargang 30 nr 114 Seizoen 2020 www.bondvanvolkstuinders.nl ISSN: 1873-409X





Uw tuinhuis handig inrichten?

easy living

Easy Living is een speciaalzaak in
slaapbanken en bedkasten!

Met een slaapbank of bedkast
tovert u in een handomdraai
een heerlijk bed tevoorschijn en
geniet u overdag van de ruimte
die het bespaart!



**Wij helpen u graag aan een multifunctionele oplossing
en een heerlijke nachtrust!**

Easy Living - Middenweg 109-113a - 1098 AH Amsterdam -
www.slaapbanken.nl - info@slaapbanken.nl - 020-6631161

HERMANS BLOKHUIZEN

persoonlijk advies en kwaliteit voor een betaalbare prijs

- Stapelbare Noord Europese wandbalken in diverse diktes vanaf 50mm
- Draaikiëp-ramen met isolatieglas
- Vele opties mogelijk zoals:
- Impregneren
- Montage
- Dakisolatie
- Dakpanprofielplaten
- Ook standaard schuurtje van 200x300cm
- Maatwerk geen probleem
- Eigen import

**Al vele jaren dé leverancier van blokhutten op de
Amsterdamse Volkstuinen.**

WWW.HERMANSBLOKHUIZEN.NL

info@hermansblokhuisen.nl

tel; 0653 200 937



Campingsport Amsterdam

Alles voor uw camper, caravan, tent en tuinhuis.

Jan van Galenstraat 271

1056 BZ Amsterdam

Tel. : 020-6128911

E-mail : info@campingsportamsterdam.nl



Levering, installatie, reparatie en onderhoud van

Zonne-energie

Omvormers

Accu's

Digitenne

Gas Accessoires



Kooktoestellen

Koelkasten

Geisers

Gas & Petroleum

Verwarming

12 Volt Verlichting

www.campingsportamsterdam.nl



Openingstijden

Maandag en zondag: gesloten

Dinsdag t/m vrijdag: 09:00 - 18:00

Zaterdag: 09:00 - 16:00

HETGOEDKOOPE.NL
Gratis bezorging



7 DAGEN PER WEEK OPEN

TOT 22.00 UUR

ACCU AFHAALPUNT SOEST

06-234 136 56



COLOFON

Eindredactie: Dominique Engers

Vormgeving: Monique Zwart

VROEGOP

Vroegop wordt verspreid in een oplage van 10.000 exemplaren onder de leden en aspiranten van de Bond van Volkstuinders te Amsterdam en omgeving. Verschijningsfrequentie eenmaal per kwartaal.

Vroegop is het interne Nieuwsblad van de Bond van Volkstuinders.

Het blad is opgericht in 1990 om de (nood)zakelijke informatie van het bestuur van de Bond van Volkstuinders te verspreiden onder de leden.

Een enthousiaste, vrijwillige redactie maakt door middel van aanvullende artikelen en columns van de Vroegop een tijdschrift.

Redactie en advertenties VROEGOP

P/a Bond van Volkstuinders, Volendammerweg 301, 1027 EA Amsterdam.

Telefoon: 020 – 613 28 93

e-mail: vroegop@bondvanvolkstuinders.nl

website: www.bondvanvolkstuinders.nl

Redactiemedewerkers

Dominique Engers, Marianne Kraaij, Marianne Croes, Gerard Schuitemaker, Gerrit Mol, Marieke de Geus, Marciel Witteman, Bert Kuit, Ilse Kuiper, Lonneke Verburg en Monique Zwart.

Beeld cover: Lonneke Verburg en fotowedstrijdwinnaar: Henri Struylaart, tuinpark De Eendracht

Volgende uitgave

Kopij inleveren vóór 14 april 2020



INHOUD

5	Van de voorzitter
6	De soeptuinen van Bredius op Sloterdijkmeer
9	Boekenhoek
11	Soep van Marieke
12	Op de wachtlijst als aspirant
15	Tuinactiviteiten in het vizier
16	Bloei of groei? Vind het evenwicht
19	Tuinplannen voor de natuurlijke tuin
22	Bomen over bomen op tuinpark Nut en Genoegen
25	Fotowedstrijd
27	Reanimatietie cursus / Contributie
28	Puzzel



SPREEKUUR BONDSBESTUUR

Indien één van de leden of besturen van de tuinparken het bondsbestuur wil spreken dan moet daarvoor een afspraak worden gemaakt. Dit kunt u doen door een mail te sturen naar het secretariaat van het bondsbureau, met daarin aangegeven het gespreksonderwerp: info@bondvanvolkstuinders.nl

Daarna zal er in overleg met het bondsbestuur bekeken worden wanneer dit gesprek eventueel kan plaatsvinden en met welk bestuurslid. In beginsel worden deze afspraken gepland op de dinsdagochtend.

Het bondskantoor is te bereiken met het openbaar vervoer, zie voor de actuele reisgegevens www.gvb.nl



Op zoek naar een geschikte gasfles?
Antargaz helpt je graag verder!

Ga voor onze vertrouwde stalen
10,5kg gasfles!



Of maak kennis met de Calypso,
de makkelijke lichtgewicht gasfles:

- Ultralicht 8 kg gas / 13 kg totaal
- De voorraad continu zichtbaar
- Makkelijke snelkoppeling!



Meer info? www.antargaz.nl of neem contact met ons
op via info.nl@antargaz.com of 0800 - 28 554 27 (gratis).

Houtkachel
Amsterdam

De Houtkachel Specialist voor Tuinhuizen



Säyl Opzet-Oven € 75,-



Prity Mini € 195,-

Houtkachel-Amsterdam is de specialist op het gebied van houtkachels voor tuinhuisjes. Wij adviseren u graag over de juiste aanleg en kunnen alle benodigdheden (van kachelpijpen tot doordoorvoersystemen) leveren. Kom eens langs of kijk op onze website:

www.houtkachel-amsterdam.nl , Altijd meer dan 60 soorten kachels op voorraad !!

Houtkachel Amsterdam BV

Adres: Doblijn 7 (naast Tuinpark de Grootte Braak)

Telefoon: 020 4893547

Email: info@houtkachel-amsterdam.nl

Open: ma – vr 8.00 – 18.00 uur, za 9.00 – 17.00 uur



Onder de naam **Pijp-universaal** verkopen wij kunststof water-
leidingen en fittingen. **Daarbij leveren we geen Korte !!**
Wij verkopen flexibele 5-laagse pijpen (Gripipes en eigen merk). Zeer
makkelijk te verwerken in trappe ruimtes. Je buigt de pijp in een
vorm en deze blijft zo zitten. Ook makkelijk te koppelen aan de
kranen. 100 meter 16mm Pex-al-Pex pijp vanaf €100,-
Kijk op www.pijp-universaal.nl voor meer info.

Houtkachel-Amsterdam is de Grootste en Goedkoopste aanbieder van Prity Houtkachels in Nederland



TOEKOMST



Beste Tuinders,

Na een zachte winter keek ik eind januari tevreden naar de al bloeiende bollen in mijn tuin en was ik klaar om dit voorwoord aan u te schrijven. Ik was van plan iets te schrijven over hoe hard en lang er is gewerkt, door heel veel mensen, aan het beleidsplan. Over de najaarsvergadering, waarin dit beleidsplan unaniem werd aangenomen. Ik was van plan te schrijven hoezeer mij dat alles met trots vervult, hoezeer ik denk dat we met zijn allen op de goede weg zijn

En toen werd 29 januari bekend dat tuinpark Nieuw Vredelust en een gedeelte van tuinpark Ons Lustoord moeten wijken voor de woningbouwplannen in De Nieuwe Kern. Dit bericht werd gevreesd en kwam niet helemaal uit de lucht vallen, maar is en blijft een grote klap voor de tuinders om wie het gaat. Zij raken immers hun geliefde tuinen kwijt. Dat ze een nieuwe, kleinere tuin terugkrijgen, of financiële compensatie, of voorrang voor een tuin op een ander tuinpark, doet allemaal niets af aan het verdriet van de mensen die het betreft. Aan je eigen tuin ben je gehecht. Je voelt je vergroeid met iedere spriet groen die je er hebt opgekweekt, met de mensen in de tuinen om je heen. Je laat er met een zwaar hart jaren vol herinneringen achter. Het is gedwongen verhuizen van een plek die je liefhebt en dat doet pijn, en gaat gepaard met een rouwproces waar niet lichtvoetig over gedaan mag worden.

De woningbouwplannen bevatten echter ook positief nieuws. De gemeenten Amsterdam en Ouder-Amstel hebben een grote stap gemaakt in de richting van de volkstuinparken. Ja, er verdwijnen behoorlijk wat tuinen, maar alle andere tuinen in De Nieuwe Kern blijven gespaard en versterkt. En niet voor een paar jaar, maar voor de lange termijn, want de plannen van de Gemeenten en de afspraken die daarover met de Bond gemaakt worden zijn allemaal afspraken over zaken die voor jaren vastgelegd gaan worden. Ouder-Amstel en Amsterdam onderschrijven dat de volkstuinen van belang zijn voor de stad en voor de stad behouden moeten blijven. Er moeten meer mensen, op meer manieren van kunnen profiteren. En dat gebeurt op de meeste tuinparken inmiddels op diverse wijzen. Lees bijvoorbeeld het artikel elders in dit blad, over een initiatief op Tuinpark Nut en Genoegen om een tuin te verdelen in 10 moestuinperceeltjes. Aspiranten kunnen er voor twee jaar terecht om zo alvast voeling met het tuinleven te krijgen. Of het verhaal van een buurtmoestuin, die onderdak vond binnen Tuinpark Sloterdijkmeer, dat daarvoor een deel van het voetbalveld afstond. Het zijn dit soort initiatieven, de initiatieven van de toekomst, die er mede voor zorgen, en voor gezorgd hebben dat de Gemeente Amsterdam zich achter de Volkstuinen schaaft.

En dus kan ik toch schrijven wat ik wilde schrijven. En dat is niet alleen dat mijn hart uitgaat naar de getroffen tuinders en dat de Bond al het mogelijke zal doen om een goede oplossing voor hen te bewerkstelligen. Maar ook dat ik enorm trots ben op alle inspanningen van iedereen die eraan heeft bijgedragen dat we de gemeenten Ouder-Amstel en Amsterdam hebben kunnen overtuigen van ons bestaansrecht voor nu en voor de lange termijn.

Samen met hen gaan we vormgeven aan de toekomst van onze volkstuinen. Laten onze ideeën als bollen in de vruchtbare grond geplant worden opdat zij in toekomst voluit zullen bloeien.

DE SOEPTUINEN VAN BREDIUS OP SLOTERDIJKERMEER

Door: Dominique Engers



In 2013 namen twee buurtbewoners in de Spaarndammerbuurt een bijzonder initiatief. Op een braakliggend veldje waar verder niets mee gebeurde, legden zij met een groep vrijwilligers een buurtmoestuin aan. Die moestuin groeide uit tot een vruchtbare plek vol groente en fruit, en werd een bijzondere ontmoetingsplek voor buurtbewoners. Daarnaast ontstond een hechte samenwerking met de voedselbank, waar het overgrote deel van de opbrengst van de tuin naartoe ging. Hoewel de tuin vanaf de oprichting floreerde was vanaf het begin duidelijk dat de locatie in de Zaanstraat maar tijdelijk was. Toen de tuin na zeven jaar moest wijken voor bouwplannen van de gemeente, werd in het najaar van 2019 gastvrij onderdak gevonden in Tuinpark Sloterdijkmeer. Op het grasveld naast het clubhuis is daar inmiddels een grote plek ingeruimd voor de buurtmoestuin. Een nieuw ontwerp voor de tuin is gemaakt, houten bakken zijn geplaatst, klaar om in het voorjaar ingezaaid te worden. Op een koude middag in januari ontmoet ik daar Mark Jansen, een van de coördinatoren van de tuin. Hij is bijna vanaf het begin bij de soeptuin betrokken, en niet aflatend enthousiast over waar hij mee bezig is.

Oproep in het buurtkrantje

“Ik zag in 2013 een oproep in het buurtkrantje waar ik op reageerde. Alles aan het initiatief sprak me aan. Het leek mij wel wat, lekker buiten zijn, samen met andere mensen bij elkaar komen om groente te verbouwen. Of gewoon op een bankje zitten en naar de vogels luisteren. De tuin was een groene, laagdrempelige plek om buurtgenoten te ontmoeten en de opbrengst van de tuin werd grotendeels gedoneerd aan de voedselbank. De mensen die er werkten waren allemaal vrijwilligers. Het heette aanvankelijk de soeptuin, omdat het idee was dat degenen die kwamen helpen na het werk allemaal een kop soep regeren van groente van eigen tuin. Alles van de buurt, en voor de buurt. Ik werd enthousiast en besloot mee te doen. Ik had geen kaas gegeten van tuinieren maar heb alles gaandeweg geleerd, gewoon door het maar te doen. Goed begeleid, en fouten makend, maar daar leer je van. Zo weet ik nu dat je radijsjes niet te dicht op elkaar moet zaaien. Dat je aardbeienplanten niet uit de grond moet trekken als het blad bruin wordt omdat ze het jaar daarna gewoon weer terugkomen. En ik vind nog steeds niets mooier dan in het vroege voorjaar zaadjes in de grond te stoppen en dan te zien wat er gebeurt, en wat daar een halfjaar later uit gegroeid is. En dan courgettes te plukken of boontjes te oogsten, dat blijft magisch.”

Nieuwe initiatieven

De tuin in de Zaanstraat heeft vanaf de oprichting onder druk gestaan. Mark vertelt: “Vanaf het begin was duidelijk dat onze locatie tijdelijk was en dat we er ooit ook weer weg zouden moeten omdat de gemeente andere plannen met de grond had. De gemeente omarmde onze plannen wel en dacht steeds met

ons mee over een oplossing. We kregen ieder jaar buurtsubsidie, die we investeerden in materialen en zaden. Maar tegelijk waren we al sinds 2015 aan het rondkijken naar een andere locatie. De bouwplannen werden steeds opnieuw uitgesteld zodat we bezig konden blijven met nieuwe initiatieven. Zo is er bijvoorbeeld een samenwerking ontstaan met een sociaal eetproject in een buurthuis in de Spaarndammerbuurt, waar gratis maaltijden worden gekookt voor mensen die het niet breed hebben.”

Gastvrij onderkomen

In 2018 was het dan toch echt zover dat de tuin definitief naar een ander onderkomen moest omzien. Mark en zijn medecoördinator Sander Steller kwamen in contact met het bestuur van Tuinpark Sloterdijkmeer, waar de buurtmoestuin in het najaar van 2019 een gastvrij onderkomen vond. Het gesprek met het bestuur van Sloterdijkmeer verliep positief. Het verzoek van Mark en Sander om een plek in te ruimen voor hun buurtmoestuin paste in het plan van het tuinpark, en in het grotere plan van de hele Bond van Volkstuinders om de tuinen meer open te stellen en een groene plek te bieden aan meer mensen dan alleen de tuinders. Mark: “Behalve de mensen die hier een tuin hebben, heeft dit park, zoals alle volkstuinparken, ook veel aspirant leden. Mensen die op de wachtlijst staan voor een tuin en die in de tussentijd toch graag buiten willen zijn en willen tuinieren. Op Sloterdijkmeer is voor deze mensen al een plek ingeruimd met bakken. Aspiranten die nog geen tuin hebben kunnen hun eigen bak beplanten en onderhouden om zo te ontdekken of tuinieren echt iets is voor ze is. De moestuin is daar op een bepaalde manier ook weer een aanvulling op. Vooral het feit dat wij de opbrengst van onze tuin grotendeels doneren aan sociale projecten sprak het bestuur van het tuinpark zeer aan. Wij zijn nu een gemeenschappelijke moestuin, binnen tuinpark Sloterdijkmeer. We zijn in het najaar verhuisd, toen het tuinseizoen zo'n beetje op zijn eind liep. Sindsdien hebben we met de kerngroep een ontwerp gemaakt voor de tuin op de nieuwe plek, en daarvoor de infrastructuur aangelegd. De bakken die je hier ziet, zijn nu klaar om straks in het voorjaar ingezaaid te worden. Dat is ook het moment dat we op zoek gaan naar nieuwe aanwas van vrijwilligers en gaan ondervinden hoe de aansluiting met de tuinders van het tuinpark gaat verlopen.”





Kruisbestuiving

De moestuin heeft meestal tussen de tien en twintig vrijwilligers. Mensen van allerlei soorten, maten en leeftijden. Mensen die tijdelijk geen werk hebben, jonge mensen die graag nu en dan aan de hectiek van alledag willen ontsnappen, oudere mensen die de eenzaamheid ontvluchten en op de tuin een weldadige plek vinden waar ze gelijkgestemden ontmoeten en een praatje kunnen maken. Mark voorziet dat de verhuizing naar de nieuwe plek ertoe zal leiden dat ze wat oudgedienden zullen kwijtraken maar ook dat er nieuwe mensen voor in de plaats zullen komen. “De tuin ligt nu in een andere buurt, en is onderdeel van de gemeenschap die het tuinpark is. Dat is voor ons een nieuwe situatie en ik ben benieuwd hoe die zich gaat ontwikkelen. We hopen natuurlijk op een mooie kruisbestuiving. We hopen dat onze ploeg vrijwilligers gaat bestaan uit tuinders, aspirant tuinders, en buurtbewoners die elkaar ontmoeten en van elkaar willen leren.”

Jip en Janneke tuinieren

Het is het streven van Mark en Sander om de tuin zo biologisch en zo laagdrempelig mogelijk te maken. Iedereen die mee wil doen moet zonder problemen mee kunnen doen en enthousiasme is belangrijker dan ervaring. Niet teveel discussie, maar gewoon lekker aan de gang kunnen. De vrijwilligers die zich aanmelden worden goed begeleid en er worden nu en dan workshops georganiseerd om mensen op

een leuke manier iets te leren. Een Jip en Janneketuin, noemt Mark het, een tuin waarbij iedereen kan instappen. “In deze tijd gaat het zo vaak over geld, maar deze moestuin vertegenwoordigt in mijn ogen alles wat echt belangrijk is. Samen met anderen iets constructiefs doen, eten verbouwen voor mensen die het niet breed hebben, niets verspillen, meebewegen in een natuurlijk tempo dat bepaald wordt door de seizoenen. Met elkaar, en voor anderen aan het werk zijn in een plezierige sfeer. Of gewoon de groep komen opzoeken voor een kopje koffie en een kletspraatje als je te moe bent of niet sterk genoeg om te werken, maar wel lekker buiten wilt zijn.” Hij wijst tevreden naar de groene knoflooksprietjes die twintig centimeter boven de aarde uitsteken en kijkt me met stralende ogen aan. “We zijn gastvrij ontvangen op Sloterdijkmeer en we verheugen ons met zijn allen op het voorjaar, om op deze nieuwe plek aan de gang te gaan.”



BOEKENHOEK DE TUINJUNGLE

Tekst: Bert Kuit



"VERBETER DE WERELD, BEGIN IN JE TUIN"

"Verbeter de wereld, begin in je tuin", deze pakkende tekst had mij direct in zijn greep.

Zeker toen ik zag dat dit boek geschreven was door Dave Goulson de schrijver van het toonaangevende boek over de hommel, "Een verhaal met een Angel".

Daar was ik eerder al door gegrepen dus moest ik dit boek ook lezen.

De Tuin jungle van Dave Goulson, uitgegeven hier door Atlas Contact, is een zeer fraai vormgegeven boek en is een vertaling uit het Engels door Nico Groen. Met alweer zijn 2de druk in 2019.

Natuurlijk grijpt Nico Groen ook terug op de tuinomstandigheden hier in Nederland of elders in de wereld maar de Engelse versie is voor echte Engelse tuinen geschreven waardoor mijn beleving toch net iets anders is, als ik dit mooie boek lees.

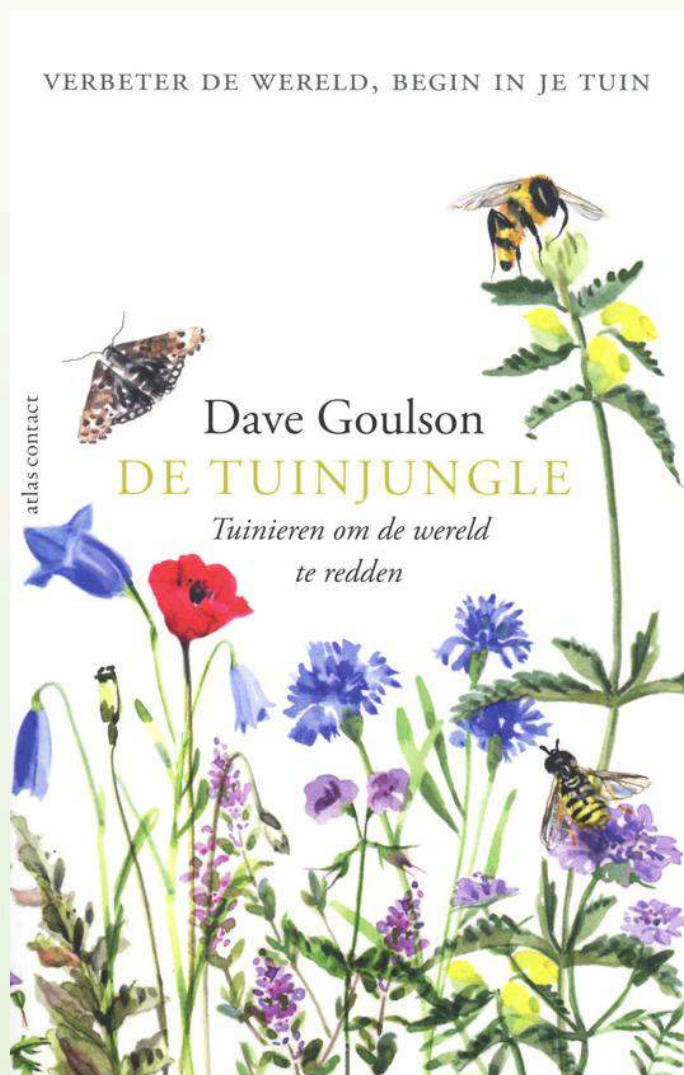
Heel veel onderwerpen waar je in je tuin tegen aan kunt lopen komen aan bod voor de doorgewinterde tuinders onder ons. Van oorwormen in de boomgaard tot beschrijvingen van tuinen van 700 vierkante meter waarin ook nog plek is voor een kleine moestuin of over gazons met wilde bloemen.

Het aardige is dat de invalshoek van dit boek zo mooi parallel loopt met het Natuurlijk Tuinieren dat wij op onze tuinparken proberen te doen.

Dave Goulson gaat diep op zijn onderwerpen in, je moet dus echt de tijd nemen om De Tuin jungle rustig te lezen nadat je tuinwerk is gedaan.

Elk hoofdstuk begint met een Engels recept om zelf klaar te maken. Zo staat aan het begin van hoofdstuk 2 een recept voor kweeperencrumble en laat ik nu zelf een kweeper in mijn tuin hebben staan die ieder jaar weer zoveel fruit heeft hangen!

Het boek eindigt met 16 favoriete tuinplanten voor bestuivers en legt uit hoe je je eigen wormerij kunt maken.



De tuin jungle / Dave Goulson / €24,99 / paperback / softback / ISBN 9789045039343
E-book €12,99 / ISBN 9789045039350



SOEP VAN MARIEKE



Vegetarische erwtensoep met een twist

Maaltijdsoep, ik ben er dol op. Tijdens de wintermaanden is een gevulde soep heerlijk verwarmend. Ik maak altijd een grote hoeveelheid zodat ik wat porties kan invriezen voor momenten dat ik weinig tijd heb om te koken. Deze erwtensoep is super voedzaam en enorm gezond, want het zit boordevol wintergroenten!

Je hebt nodig voor een hele grote pan:

- * 500 gram spliterwten
- * 3 liter water
- * groentebouillonblokjes
- * 1 prei in ringen
- * 1 pastinaak in blokjes
- * 1 oranje pompoen
- * halve bloemkool in kleine roosjes
- * 200 gram spruitjes
- * 2 gesnipperde uien
- * 2 tenen knoflook in kleine stukjes gesneden
- * een scheut kikkoman sojasaus
- * 2 eetlepels Raz el Hanout
- * peper en zout
- * scheut olijfolie

Zo maak je het:

Was de spliterwten en breng ze met het water aan de kook. Verwijder met een schuimspaan het schuim en voeg bouillonblokjes toe. Laat het een uur garen.

Halveer de pompoen en verwijder de zaden. Leg de twee delen met de snijkant op bakpapier en gaar ze ongeveer 45 minuten in een oven op 200 graden.

Verhit de olie in een pan en fruit de uien. Voeg de overige groenten en de sojasaus toe en roerbak het beetgaar.

Wanneer de pompoen gaar is, schep je het vruchtvlees eruit en voeg je het toe aan de spliterwten. Pureer het eventueel glad met een staafmixer.

Voeg de gebakken groenten toe en breng het op smaak met Raz el Hanout, peper en zout naar smaak.

Eet smakelijk!

Groene groet, Marieke
www.volkstuinverhalen.nl



OP DE WACHTLIJST ALS ASPIRANT

Tekst: Dominique Engers

Foto's: Wouter Capitain

OEFFENEN IN EEN MOESTUINBAK

Dit blad, De Vroegop, valt behalve bij alle tuinders ook op de mat bij 5000 mensen die op de wachtlijst staan voor een Volkstuin. Één van die mensen is de jonge dertiger Wouter Capitain, docent en musicoloog. Hij staat sinds vier jaar ingeschreven op twee Volkstuinparken dichtbij zijn appartement in het drukke centrum van Amsterdam. Op één van die parken, Nut en Genoegen, huren zijn vrouw en hij sinds een jaar tot hun grote vreugde een moestuinplek. Een initiatief dat het tuinpark heeft ontwikkeld om aspiranten de gelegenheid te geven vast een beetje in te stappen en uit te vinden of het tuinleven echt iets voor hen is. De plekken zijn te huur voor een periode van twee jaar, maar soms komt er binnen een jaar een plek vrij. Omdat een aspirant tot de conclusie komt dat tuinieren een minder leuke hobby is dan gedacht. Of omdat iemand doorstroomt naar een eigen tuin. Ik spreek Wouter op een koude winteravond in Het Ketelhuis in het Westerpark, bij een kop dampend hete verse muntthee. Zijn vrouw is verhinderd, maar hij spreekt namens hen beiden.

Hoe kwam je op het idee om je in te schrijven als aspirant-lid?

“Eigenlijk was het mijn vrouw Marie die bedacht dat we ons moesten inschrijven. We wonen op een etage in het centrum en hebben daar niet eens een balkon. Binnenshuis tuinierde ik al wel een beetje, ik verbouwde bijvoorbeeld gember, en had daar enorm veel plezier in. Zelf iets verbouwen en opkweken, iets in de grond stoppen en kijken wat er dan gebeurt, het is leuk en inspirerend. Als Marie en ik naar buiten willen om in de zon te zitten gaan we meestal naar het Westerpark. Dat is niet ver van ons huis. De twee tuinparken waar we ons hebben

ingeschreven, Nut en Genoegen en Sloterdijkmeer, bevinden zich daar ook. Het leek ons verstandig om ons in te schrijven bij tuinparken die niet te ver van ons huis vandaan zijn omdat we dan waarschijnlijk vaker en gemakkelijker naar de tuin gaan. De wachttijden bij beide parken zijn ongeveer zes jaar en we staan dit jaar vier jaar op de wachtlijst.”



Gaat de tijd langzaam?

“Ja, best wel. We hebben het grote geluk dat we sinds dit jaar een moestuinplek kunnen huren op Nut en Genoegen. Dat is een experiment waarmee ze in 2018 zijn begonnen. Op Sloterdijkmeer doen ze volgens mij hetzelfde. Een gedeelte van een grote tuin die te koop kwam is opgekocht door het bestuur en op die tuin

zijn 8 moestuinplekken van elk 12 vierkante meter gemaakt die voor een periode van twee jaar verhuurd worden aan aspiranten. Zo kun je als aspirant vast een beetje oefenen, voeling krijgen met het tuinleven en uitzoeken of het ook echt iets voor je is. Twee jaar geleden waren we net te laat met intekenen maar afgelopen jaar waren we op tijd toen er plekken vrijkwamen.”

En hoe is het tuinieren bevalen?

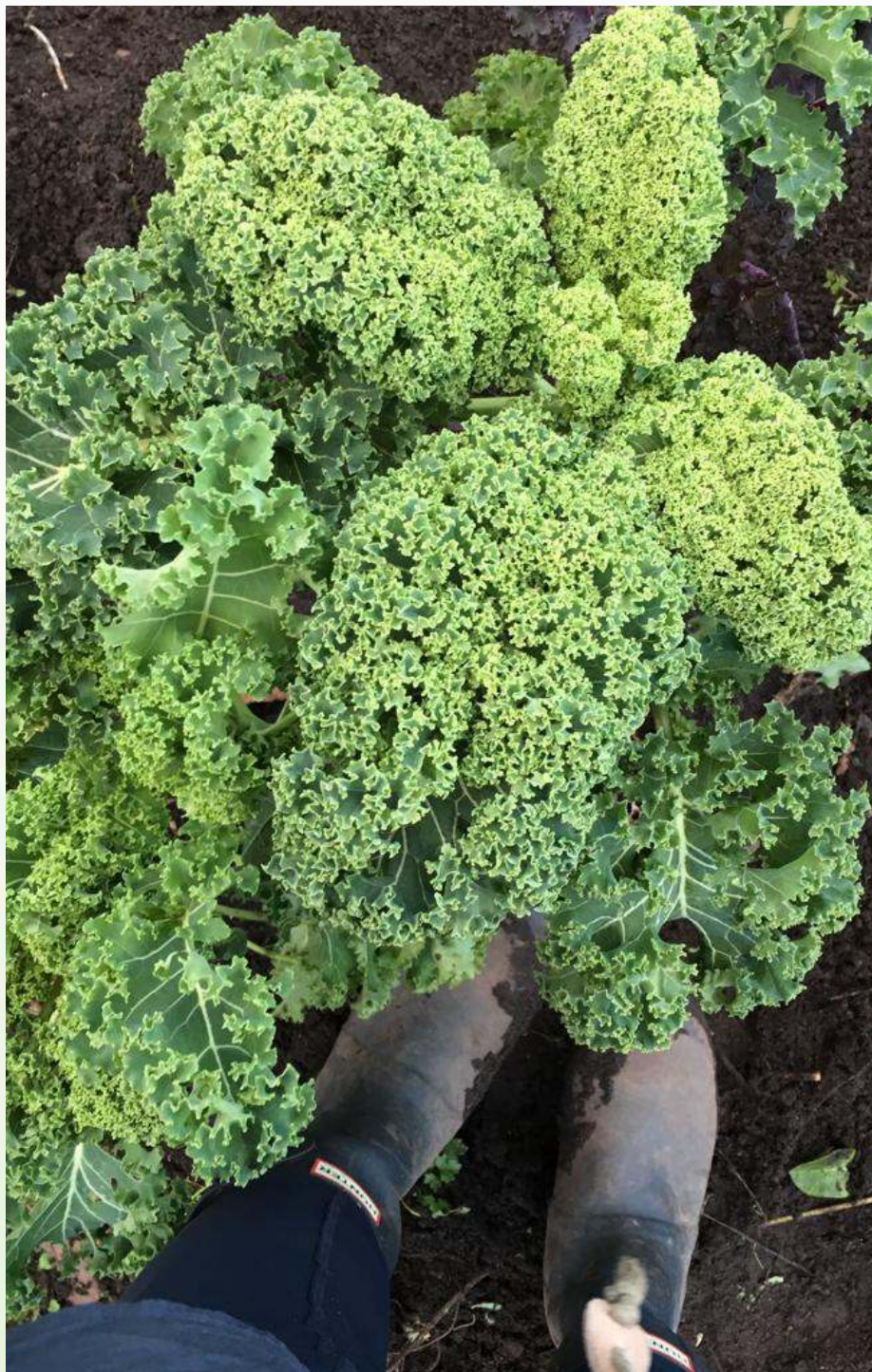
“Heel erg goed. We hebben veel tijd op de tuin doorgebracht, vooral in de lente en zomer, toen het langer licht was. We hebben er enorm veel plezier gehad. De oogst viel eerlijk gezegd een beetje tegen, we hadden veel last van slakken, maar het was leuk en leerzaam en we hebben volop geëxperimenteerd. We hadden ook goed contact met mede-moestuinders, kregen allerlei handige tips en hebben zaadjes en stekken uitgewisseld. We hebben een groepsapp en spraken ook nu en dan af voor gezamenlijke onderhoudsklusjes of een gezellige barbecue. We verheugen ons op komend voorjaar, zodra de dagen weer langer worden gaan we weer aan de gang. Ik kan me voorstellen, wanneer je een tuin met een huisje hebt, dat je er ook in de herfst en winter wat vaker naartoe gaat, maar met zo'n moestuinplek doe je dat toch minder snel. Er is ook nog niet veel te doen op dit moment.”

Hoe nu verder?

“Ja, hoe nu verder? De moestuin huur je maar voor twee jaar, dus die hebben we komend jaar nog. We gaan er denk ik weer enorm van genieten, alles in praktijk



brengen wat we afgelopen jaar hebben geleerd, ongetwijfeld voor nieuwe verrassingen komen te staan, en duimen dat de slakken dit jaar ergens anders naartoe gaan. En dan moeten we de plek alweer afstaan aan een andere aspirant. We zeggen weleens tegen elkaar dat we ons eerder hadden moeten inschrijven. Nu moeten we waarschijnlijk nog jaren wachten voor we zelf een tuin krijgen. Een tuin zoeken op een tuinpark met kortere wachttijd heeft voor ons niet heel veel zin, want een tuin die te ver van ons huis is gaat vermoedelijk niet werken voor ons. Dan zullen we er toch minder vaak naartoe gaan. We zijn beiden druk met ons werk en ik ben ook bezig te promoveren. We gaan ook vaak weekenden weg, naar de familie van Marie in Duitsland, of naar mijn familie op Texel. Zo'n tuin in de buurt, waar je iedere avond na het werk nog even gemakkelijk heengaat, is ideaal. Als we de moestuin straks weer kwijt zijn, zijn we voor onze extra uurtjes buitenlucht weer aangewezen op het Westerpark. We hebben gehoord van een initiatief op Sloterdijkmeer van een buurtmoestuin en het schijnt dat Nut en Genoegen ook zo'n initiatief overweegt. Misschien sluiten we ons daarbij aan, als we over een jaar het tuinieren gaan missen. Tegen die tijd hebben we als het goed is weer meer ervaring, meer tuincontacten en nog meer de smaak te pakken. En nog minder zin om dat allemaal weer in de ijskast te zetten tot we eindelijk aan de beurt zijn voor onze eigen tuin."



Meer informatie over de praktische gang van zaken rond de inschrijving als aspiranttuinder vindt u op de website van de Bond van Volkstuinders.

Behalve bij de Bond moet u zich ook inschrijven bij het tuinpark van uw keuze wanneer u voor een tuin in aanmerking wilt komen.

Wachttijden voor een tuin verschillen zeer per park. Op de website van de diverse tuinparken leest u wanneer er informatiebijeenkomsten zijn waar u met uw vragen terecht kunt en wat er van u als (aspirant)tuinder wordt verwacht.

DE TUINEN VAN WESTERPARK

ONTDEK DE VOLKSTUINEN



VRIJDAG 13 EN ZATERDAG 14 MAART IN DE WILGEN: KNOTTEN EN VLECHTEN

Kom op vrijdag en / of zaterdag meedoen met het knotten van de wilgen in ons tuinpark, waarna de tenen worden gevlochten tot handige dingen zoals windschermen voor de bijen, bladkorven en poortjes in de moeras- en vogelbosjes of stinsentuin. Tuinders en buurtgenoten werken deze dagen samen in de natuur en dat midden in de stad! We beginnen de dag met koffie en er wordt voor een lekkere lunch gezorgd. Voor jong en oud en alle enthousiaste vrienden die houden van werken in de buitenlucht. Mail je naar info@detuinenvanwesterpark.nl als je komt?

10.00 - 15.00, inloop 9.30: clubhuis Nut & Genoegen

De Tuinen van Westerpark is een initiatief van de volkstuinverenigingen Nut & Genoegen en Sloterdijkmeer in Amsterdam West. Er worden activiteiten georganiseerd gericht op tuinieren en natuurbeleving voor tuinders, buurt- en andere stadsbewoners. Van de vroege lente tot in de herfst staan de poorten overdag open. Kom wandelen op de paden, geniet van de rust en natuur en doe mee met de activiteiten.

Nut & Genoegen: Sloterdijkweg 22 | Sloterdijkmeer: Sloterdijkweg 20 – 1014 CB Amsterdam.
detuinenvanwesterpark.nl | nutengenoegen.amsterdam | sloterdijkmeer.nl



TUINACTIVITEITEN IN HET VIZIER

In een recente Vroegop schreef Gerard Schuitemaker hoe belangrijk het is dat de tuinparken als groennetwerk actief en zichtbaar zijn. En hoe belangrijk het is dat andere mensen mee kunnen genieten van al het moois en leuks dat de volkstuinten op dat vlak te bieden hebben. Iets wat wij van harte onderschrijven.

De tuinparken Sloterdijkmeer en Nut & Genoegen, die elkaars burens in het Westerpark zijn, hebben daartoe enige tijd geleden al de handen ineen geslagen. Samen organiseren we jaarlijks diverse activiteiten die met natuur en natuurbeleving te maken hebben voor tuinders, buurt- en andere stadgenoten. Dat varieert van vogel- en paddenstoelenwandelingen, tot moestuincurussen en natuurwerkdagen waarop bijvoorbeeld met vereende krachten wilgen worden geknot. We communiceren dit onder de noemer De Tuinen van Westerpark. Er is een frisse huisstijl voor ontworpen door een van onze tuinders, we doen aankondigingen via de gelijknamige website, mailings aan betrokkenen en geïnteresseerden, via evenementenagenda's, social media, we sturen persberichten aan (online) kranten en hangen posters met maandagenda's op in de buurt. Bovendien kondigen we onze activiteiten aan via een ander goed initiatief: Buurtgroen 020. Een nieuwsbrief waarop liefhebbers van groen zich kunnen abonneren om erachter te komen wat er op dit gebied allemaal gebeurt in Amsterdam en daarnaast hun eigen projecten en activiteiten promoten. Ook andere tuinparken kunnen hiervan eenvoudig gebruikmaken.

Monique Hollenkamp en Katrien de Klein,
bestuursleden volkstuintuinen Nut & Genoegen en Sloterdijkmeer



Zie voor meer informatie:

www.detuinenvanwesterpark.nl

www.buurtgroen020.nl

www.nutengenoegen.amsterdam

www.sloterdijkmeer.nl



BLOEI OF GROEI? VIND HET EVENWICHT

Tekst: Ilse Kuiper

Illustraties: Tetje Beemsterboer

Wil je je appelboom snoeien? Dat is geen sinecure. Naast goed, scherp gereedschap heb je tijd en rust nodig om weloverwogen te beslissen welke tak gesnoeid moet worden. Maak er geen haastklus van, snoeien is vooral kijken en het vinden van de balans: het evenwicht tussen bloei, groei en de gewenste vorm.

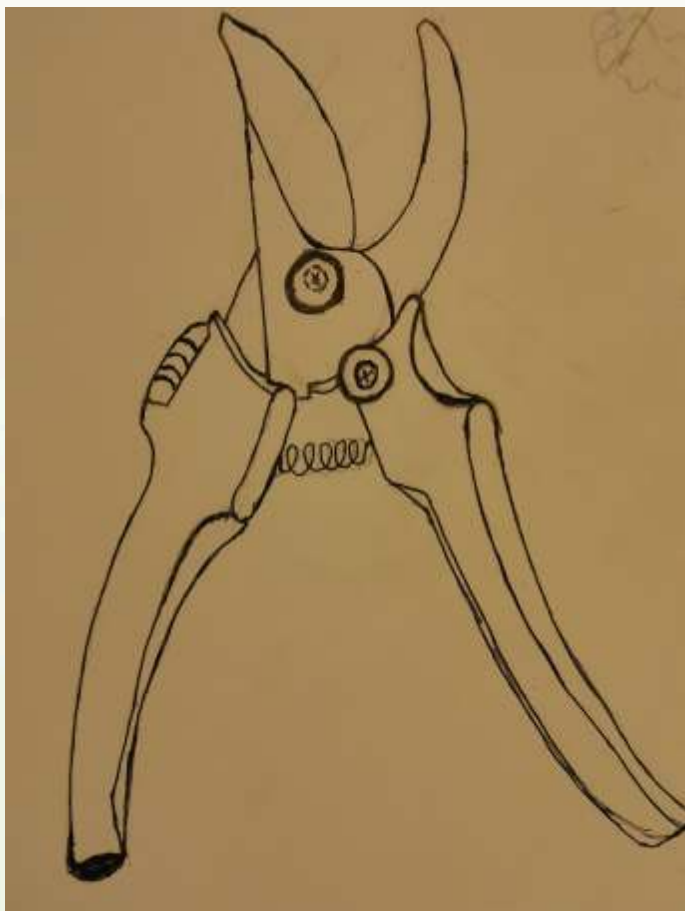
Verdiep je, voordat je een appelboom koopt, in de diverse soorten met hun mogelijkheden. Wil je bijvoorbeeld een appel die goed te bewaren is en ben je dol op appelgebak? Kies dan voor een goudrenet. Het duurt een jaar of 3 voordat de goudrenet vrucht draagt en in de tussentijd moet behoorlijk gesnoeid worden om de vruchtvorming te stimuleren (de eerste keer in de winter). De bloeitijd is maart/april en ze zijn niet geschikt voor leivorm. Plukken kan vanaf eind september tot half oktober (liever eerder dan later voor een zo hoog mogelijk suikergehalte). Aan de hand van dergelijke wensenlijstjes kan je zelf bepalen welke appelboom het gaat worden.



Onderhoud- en verjongingssnoei

Is de boom volwassen dan is het tijd voor de 'onderhoudsnoei' die voor de meeste bomen plaatsvindt in het 1e kwartaal van het jaar. De bedoeling van een volwassen boom is om, naast een sieraad te zijn voor je tuin, zoveel mogelijk fruit te produceren. Daarvoor is het nodig dat er voldoende licht in de boom valt. Verwijder daartoe dood, ziek en oud hout bij de basis (ook wel kraag genoemd), zoals oud vruchthout dat uitbuigt en de boomkruin onnodig verdicht. Ook verwijder je kruisende of schurende takken of takken die zorgen voor een onnodige verdichting. Zorg altijd voor een gladde snoeiwond en knip ze af net boven een knop die naar buiten is gericht. Verwijder alle scheuten en takken die aan de stam of uit de wortels groeien. Door zo meer licht en lucht in de boomkruin toe te laten, ontstaan nieuwe scheuten, behoud je de gewenste vorm en wordt de kans op schimmelziekten verminderd. Maak tijdens de onderhoudsnoei ook korte metten met de waterloten. Dat zijn slappe scheuten die omhoog schieten. Haal ze eruit het liefst tot de vorige knip dan behouden ze hun takvorm en zie je nauwelijks dat er in de boom gesnoeid is. Als je ziet dat de boom nog maar weinig nieuwe scheuten produceert en het vruchthout kort en vertakt is, is het tijd voor een verjongingssnoei. Hiervoor haal je niet alleen de oude takken weg, maar kort je ook de dikke zijtakken (gesteltakken) voor een nieuwe groeistimulans. Dit brengt wel enig risico met zich mee, want niet alle fruitbomen zijn hier even goed tegen bestand (steenvrucht minder dan pitvrucht). Doe het voorzichtig en kort nooit meer dan 1/5 van de kruin en van de takken in.





TIP

Bloem- of bladknop?

Van belang bij het snoeien is of je te maken hebt met een bloem- of een bladknop. Bloemknoppen staan op de tak en bladknoppen liggen op de tak. Bij twijfel wacht met snoeien tot het voorjaar. De eerste knoppen die groen worden, zijn bloemknoppen, bij bladknoppen duurt het dan nog 2 weken.

TIP

Iedere boom is uniek

Volg daarom eventueel een snoeicursus. Het is een flauwe tip om mee te eindigen, maar hiermee wordt wel duidelijk dat snoeien een complex werkje is dat nooit volledig op papier beschreven kan worden omdat iedere boom uniek is. Want naast de hier genoemde technieken zijn ook de boomsoorteigenschappen, kort- en langloten, vruchtsporen, blad- en bloemknoppen, gemengde knoppen, de groei- en snoeieregels afhankelijk van vorm en leeftijd, de reactie van de boom op snoeiwonden, het tijdstip, de vroeger uitgevoerde ingrepen enz. enz. van belang.

Pitvruchtbomen snoeien

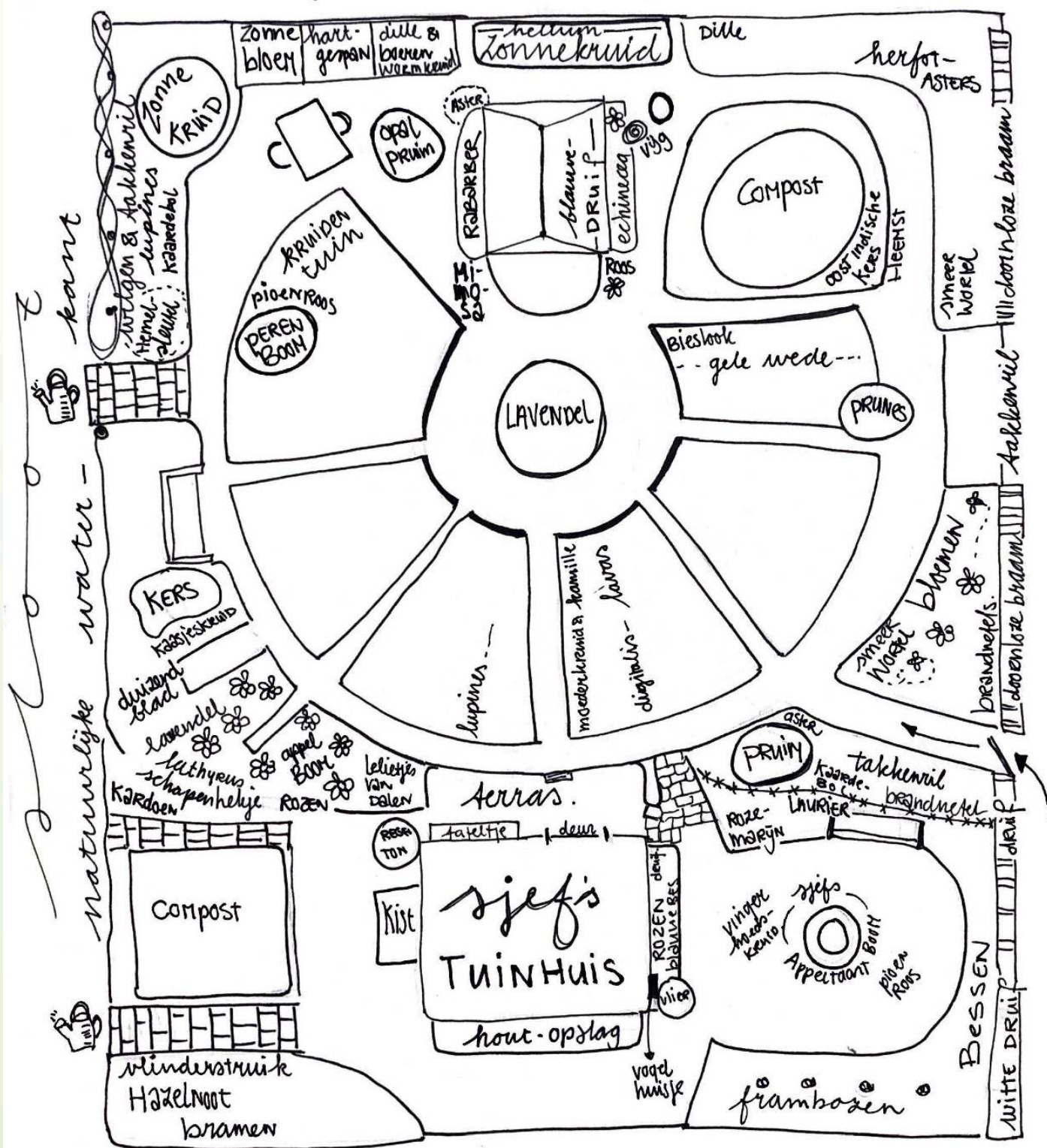
Pitvruchtbomen zijn appel- en perenbomen. De snoei van deze bomen valt tussen begin januari en eind maart. Doe het nooit eerder, want dan zijn deze fruitbomen nog gevoelig voor (schimmel)ziektes. Snoei de bomen altijd met droog weer en liever niet tijdens een strenge vorst. Het is ideaal snoeiweer wanneer het 's nachts licht vriest en de temperatuur overdag iets boven nul uitkomt.

Steenvruchtbomen snoeien

Steenvruchten zijn vruchten zoals pruimen, kersen, perziken en abrikozen. Deze bomen kun je in de winter beter niet snoeien onder meer vanwege schimmel. Een goede snoeiperiode is april/mei of vlak na de pluk in augustus/september.



— sjef Moestuin plan 2020



TUINPLANNEN VOOR DE NATUURLIJKE TUIN

Tekst en Illustraties: Lonneke Verburg



Het weer kan guur zijn, koud en nat. Je zou denken dat er voor tuinliefhebbers in de winter niks te doen is. Maar u/jij als lezer weet dat de doorgewinterde tuinier altijd met zijn/haar geliefde stukje aarde bezig is. Tuinboeken nog eens lezen en plannen maken voor komend tuinseizoen. Geïnspireerd en met opgedane kennis zaden bestellen of ruilen met medetuinders. Een tuinplan maken en voorzichtig de eerste zaden op de vensterbank tot leven brengen. Het verlangen en plannen maken is de voorpret van het nieuwe tuin seizoen.

Tuinplan van de natuurlijke tuin en de moestuin

Tijdens al die voorpret is het handig om een tekening van de tuin te maken. Begin met de omtrek, zet het tuinhuis en als je die hebt de tuinkas erin. Teken op de tuinplattegrond de vaste planten en bomen en maak ruimte voor een takkenril. Waar staan de compost en regenton. Wat zijn fijne plekjes om te zitten en te genieten in de eerste zonnestralen. En, ook niet onbelangrijk, is er een schaduwplek om te vertoeven als de zon op z'n hoogst staat. Zijn de looplijnen in de tuin zo, dat je overal redelijk makkelijk bij kunt komen.

In het moestuin gedeelte is het hebben van een plantenoverzicht van belang om wisselteelt toe te passen en de aarde in haar kracht te laten. Je kunt vakken laten rouleren of maak pizzapunten die ieder jaar verschuiven. Planten die elkaar positief beïnvloeden zet je bij elkaar (combinatieteelt). De natuurlijke tuinder durft zelfs planten en bloemen wat meer door elkaar heen te laten groeien. De tuin krijgt een natuurlijk karakter wat meteen zichtbaar wordt door de aantrekkingskracht van insecten die een handige hulp zijn in de moestuin. Het wordt een ecologische zone waar natuur en mens samenkomen.

Bodemleven

Tuinliefhebbers weten dat een gezonde tuin begint met een vruchtbare bodem.

Wormen en andere bodemdierpjes als aaltjes, pissebedden of larven in de bodem zijn welkome bewoners die je niet te veel wilt verstoren. Ze maken gangetjes waardoor het water goed kan weglopen en zuurstof in de grond komt. Zuurstof is belangrijk voor de wortels van planten en bij de afbraak van afvalstoffen.

Door al dat bodemleven wordt de grond en de verschillende bodemstoffen evenwichtig over de tuin verdeeld. Ze ruimen ook nog eens bladresten en ander organisch materiaal op. Door te spitten haal je het bodemleven overhoop wat niet ten goede is. Ongewenst (on-) kruid verplaatsen of uittrekken is



Rabarber

voldoende. Gebruik compost, liefst van eigen tuin, om de aarde te voeden en laat de aarde niet openliggen. Mulchen houdt deels de groei van onkruid tegen en beschermd de aarde tegen uitdroging. Verdeel organisch materiaal zoals stro, houtsnippers, vers gras of compost, op de aarde tussen de planten.

Eetbare vaste planten

Naast eenjarige groentes en kruiden die je in de tuin kunt verbouwen zijn vaste eetbare planten een goede basis voor een natuurlijke tuin. Fruitbomen voor bijvoorbeeld appeltaart, peren voor de stoof en pruimen voor een clafoutis met rozemarijn. Rabarber en bessen om jam van te maken of vers geplukte bramen voor het ontbijt, als ze überhaupt de keuken bereiken. Een druivenrank voor sap en wat te denken van het jaarlijks terugkerende daslook. Heerlijk in salades of als pesto. Kruiden zoals oregano, munt, rozemarijn en bieslook zijn er om ieder jaar weer van te oogsten. Ik verheug me nu al op de bieslookbloemen, die alleen wij tuinders tot onze beschikking hebben. Laurier voor in de soep en salie vooral bekend in de mediterrane keuken doen het in ons Hollands klimaat ook geweldig met die heerlijke geur en warm kruidige smaak.

Tuin organisatie

Met je zelfgemaakte plattegrond en zaden bij de hand gaat de tuinorganisatie van start. Orden de geoogste zaden van vorig jaar en die je hebt geruild of gekregen, zodat je weet wat je hebt en eventueel nog kan bestellen. Het zaaigoed kan op volgorde van tijd in een bak gesorteerd worden. Per maand of halve maand werkt overzichtelijk. Je kunt het roer ook eens omgooien en het helemaal anders doen. Neem nou bijvoorbeeld de indeling van Maria Thun. Zij verdeelt de zaden in 4 groepen. Bloem- blad- vrucht- en wortelgewassen. Aan de hand van haar maankalender zie je wanneer je welk gewas het beste kunt zaaien of oogsten. Het is een verrassende manier om met nieuwe ogen te kijken naar dat wat tussen de maan en je tuin gebeurt. Gewoon proberen, lukt het niet helemaal dan kunt je altijd terugvallen op je eigen ervaring.

Op de vensterbank

Op de vensterbank kun je nu al beginnen met zaaien van paprika en peperplantjes,



Laurier



Tuinbonen



Aardappel



Smeerwortel



meloenen en komkommers en ook aubergineplanten en natuurlijk tuinbonen. Verzamel toiletrolletjes voor het zaaien van zaaigoed. Je kunt rolletjes (zonder opdruk) in het voorjaar met plant en al in de aarde zetten. En, het is weer tijd om de aardappelen te laten kiemen. Niets zo lekker als eigen piepers. Als tuinder heb je het voordeel dat je aardappels kunt kweken die niet in de supermarkt verkrijgbaar zijn. Kies voor biologische pootaardappelen en ruil de helft van het zakje met aardappelen van een tuinviend. Mijn voorkeur gaat ieder jaar weer uit naar de vroege aardappel. Leg de poters op een lichte koele plaats. Ze hebben namelijk 4 tot 6 weken nodig voordat ze de volle grond in mogen.

Dan wil ik je nog attent maken op voedingstoffen die in je eigen tuin groeien

Naast vaste eetbare planten en eenjarige groentes en bloemen, is het handig om 4 planten in je tuin te hebben die door de werkzame stoffen die ze bezitten waardevol zijn.

Deze 4 basisplanten zijn de brandnetel, smeerwortel, heermoes en varens. Ze bevatten werkzame stoffen en vullen elkaar goed aan voor optimale groei van planten. Als je ze laat groeien op rommelige plekjes in de tuin hebt je natuurlijke bemesting binnen handbereik.

Heermoes bijvoorbeeld is een zeer mineraalrijke plant die de celwand van planten versterkt. Een afkooksel van heermoes helpt om insecten te verdrijven en het werkt preventief tegen schimmels. Verse bladeren van de **smeerwortel** zijn goede compostversnellers en een aftreksel ervan helpt om een fruitloze bodem nieuw leven in te blazen.

Gefermenteerde **varen** heeft insectwerende eigenschappen. Verse bladeren op de grond houden het koolwitje op afstand. **Brandnetelgier** heb je wellicht al eens gemaakt. Het is de krachtpatser als het gaat om positieve invloed op planten en bodemleven. Het stimuleert het afweersysteem van planten die daardoor beter tegen ziektes bestand zijn.

Op tuinpark De Vijf Slagen ga ik samen commissie- en tuinleden een vriend aanleggen, met daarbij giertonnen zodat tuinders gebruik kunnen maken van natuurlijke bemesting. Ik zal hierover verslag doen, zowel op social media als in een volgende Vroegop.

**Natuurlijke tuingroet,
Sjef du Jardin**

BOMEN OVER BOMEN OP TUINPARK NUT EN GENOEGEN

Tekst en foto's: Bert Kuit

Met Mathieu Derckx, bestuurslid bij tuinpark Nut en Genoegen, had ik afgesproken om naar de nieuwste aanwinst gesubsidieerde bomen voor het tuinpark te komen kijken.



Op bovenstaande foto ziet u al die grote molshopen op het terrein liggen en denkt natuurlijk hoe kan dat nu! Inderdaad, maar schijn bedriegt want het zijn bergjes aarde, daar neergestort om de speciaal bestelde bomen erin te gaan planten. Het zijn, zoals je zou kunnen zeggen, kleine terpen in verband met de hoge waterstand.

Al die kale grote bomen die binnenkort geplant gaan worden liggen al klaar.

Deze worden op een grote open plek geplant en dat mag ook wel want stuk voor stuk zullen deze later uitgroeien tot enorme bomen die de toekomst van het tuinpark zullen gaan mee bepalen.

Immers bomen geven ons stadsbewoners verkoeling in de zomer, dragen bij aan een betere waterhuishouding en zetten CO2 om in zuurstof om maar enkele punten te noemen. Dat alles is broodnodig in onze stad.

De bomen die nu op tuinpark Nut en Genoegen geplant gaan worden zijn:

- 1x *Juglans 'Buccaneer'*, walnoot (hoog opgaand smalle kroon)
- 2x *Juglans regia*, de okkernoot
- 1x *Juglans ailantifolia*, de Japanse walnoot
- 1x *Juglans reg.* 'Broadview', walnoot
- 2x *Juglans nigra*, de zwarte noot
- 1x *Carya glabra*, de gladbladige Hickorynoot
- 3x *Castanea sativa*, de tamme kastanje
- 1x *Corylus avellana*, de hazelaar
- 1x *Corylus locurna*, de Turkse hazelaar
- 1x *Ailanthus altissima*, de Hemelboom
- 1x *Sophora japonica* 'Princeton Uptight', de honingboom
- 1x *Sophora japonica* 'Regent', de honingboom
- 2x *Tilia henryana*, wimperlinde
- 1x *Paulownia tomentosa*, Anna Pauloniaboom
- 1x *Koelreuteria paniculata*, Chinese vernisboom

Deze bomen zijn een aanvulling op het sortiment wat er al aan bomen staat. Deze soorten zijn vooral interessant voor de bijen omdat sommige van de bomen laat en rijk bloeien. De verschillende noten zijn goed eetbaar voor zowel ons tuinders





Ademwortels, de knietjes



Cyclaam

als voor de vogels, insecten enz. In de zaaddozen kunnen vele insecten gedurende het winterseizoen overwinteren.

Op dit tuinpark vind je ook moeras- en watercipressen. Beide zijn bladverliezende naaldbomen en hebben een prachtige roodbruine herfstkleur.

De bladknoppen op de takken van de moerascipres (*Taxodium distichum*) zijn bijna onzichtbaar; die op de watercipres of Chinese mammoetboom (*Metasequoia glyptostroboides*) zijn opvallend. Ze bereiken beide gemakkelijk een hoogte van zo'n 25-30 meter. Ook groeien beide bomen graag in een vochtige grond. *Taxodium* bomen worden vaak op eilandjes geplant. De oudere *Taxodium distichum* bomen maken ademwortels, men noemt dit knietjes. Op het tuinpark Nut en Genoegen staat zo'n exemplaar in een tuin die niet meer verhuurd wordt. De tuin staat vol met knietjes en men maakt daar nu een mooie Stinzentuin van. Stinzenplanten zijn planten die voornamelijk bloeien voordat het blad aan de bomen zit. Bijvoorbeeld veel voorjaarsbollen. Of Lievevrouwebedstro (*Galium odoratum*), een groenblijvende bodem bedekkende vaste plant die geurige witte bloempjes heeft; zoals de naam zegt. Daarnaast vind je er *Primula*'s en schaduw minnende varens. Ook knolletjes van zoals deze cyclaampjes doen het hier goed.

In een volgende Vroegop kom ik terug op de bomen die geplant gaan worden op tuinpark Nut en Genoegen, zodra deze bomen in de grond staan en vertel ik er dan meer over. Wordt vervolgd.



Varens in de Stinzentuin



Foto: Henri Struylaart Tuinpark De Eendracht
Winnaar fotowedstrijd onderwerp winter

FOTOWEDSTRIJD

HET PERFECTE TUINPLAATJE

Hebt u een bijzondere vogel gespot op uw tuin? Hebt u de hoogste zonnebloem van het afgelopen seizoen vastgelegd op de gevoelige plaat? Hebt u een gezellig samenzijn met medetuinders, uw appeloogst, een aanvliegende vlinder, een smullende bij of uw bloeiende sering op de foto gezet? Wij zijn op zoek naar uw mooiste tuinfoto en hopen dat u die van u met ons wilt delen.

VOOR DE KOMENDE VROEGOP ZIJN WE OP ZOEK NAAR LENTEFOTO'S

Stuur daarom voor 1 april uw mooiste LENTEFOTO in. Onze eigen Vroegop jury zal zich buigen over de inzendingen en de mooiste foto's worden gepubliceerd in het lentenummer. De winnende foto zal op de cover van de komende Vroegop verschijnen. Voor het plaatsen van uw foto op de cover dient de foto 2000 pixels breed te zijn.



ACTIVITEITEN AGENDA TUINPARKEN 2020

dag	datum	tijd	wat	WAAR
zondag	23-2-2020	15.00	Winterlezing: vliegenbos	<i>Tuinpark Buitenzorg</i>
zondag	11-4-2020	nog niet bekend	Openingsfeest	<i>Tuinpark Rust en Vreugd</i>
maandag	12-4-2020	10.00	Jeugd activiteit, paaseieren zoeken	<i>Tuinpark Water-Land</i>
zondag	19-4-2020	11.00-15.00	Lente evenement Jeugd, Workshop (natuur)schilderen	<i>Tuinpark Rust en Vreugd</i>
zondag	3-5-2020	11.30 - 15.00	Vogelwandeling met Teun van Dijk, naast vogelgeluiden ook veel over het landschap	<i>Tuinpark de Groote Braak</i>
zaterdag	16-5-2020	13.00 - 17.00	Ruilmarkt planten, zaden en zelfgemaakte tuinproducten, rommelmarkt tuinspullen	<i>Tuinpark Eigen hof</i>
zondag	23-5-2020	11.00 - 16.00	Open tuinendag Lente	<i>Tuinpark Eigen hof</i>
zondag	31-5-2020	nog niet bekend	Korendag	<i>Tuinpark Nieuwe Levenskracht</i>
zaterdag	6-6-2020	13.00 - 18.00	Kunstroute. Expositie van eigen werk tuinders op eigen tuin en overzichtstentoonstelling in het clubhuis	<i>Tuinpark Amstelglorie</i>
zondag	7-6-2020	12.00 - 17.00	Open dag (onderdeel van de Amstelland-dag)	<i>Tuinpark Amstelglorie</i>
vrijdag	19-6-2020	vanaf 20.00	Nachtvliedernacht samen met vereniging Oeverlanden Blijven	<i>Tuinpark Eigen hof</i>





REANIMATIECURSUS



Ook dit jaar organiseert de Bond van Volkstuinders voor de tuinders weer een reanimatiecursus. Het is belangrijk om voldoende mensen op het tuinpark te hebben die kunnen reanimeren. Het is ook belangrijk om de cursus regelmatig te herhalen.

De cursus duurt ca. 2,5 uur en na deelname aan de cursus ontvangt u een diploma Reanimatie en AED. Dit diploma is 2 jaar geldig. De cursusdagen zijn:

donderdag 9 april om 19.30 uur en dinsdag 14 april om 19.30 uur

Aanmelden kan door voor **15 maart** a.s. een e-mail naar: info@bondvanvolkstuinders.nl te sturen onder vermelding van de naam, tuinnummer, geboortedatum en opgave datum reanimatiecursus. Per tuinpark laten wij maximaal 3 aanmeldingen toe op de cursus (1 per tuin). Mochten er meer aanmeldingen binnen komen, dan hanteren wij een reservelijst en brengen wij u zo spoedig mogelijk op de hoogte als er toch nog een mogelijkheid is.

Na aanmelding ontvangt u een factuur van € 25,00. Na betaling van deze factuur wordt u op de deelnemerslijst gezet.

De cursus vindt plaats in de kantine van tuinpark Buikslotermeer (Volendammerweg 305) en gaat door bij voldoende aanmeldingen. Mocht u op beide dagen kunnen geeft u dit dan aan bij opgave, maar ook welke datum de voorkeur heeft. In principe zullen wij u op de voorkeursdatum aanmelden. Anders nemen wij nog contact met u op.



CONTRIBUTIE

In januari zijn alle nota's voor de contributie weer verzonden. De vervaldatum van de aspirant contributie was rond 20 januari. Controleert u even of u de contributienota heeft ontvangen (deze zijn voornamelijk per mail verzonden) en of u deze reeds heeft betaald? Daarmee voorkomt u dat u wordt uitgeschreven als aspirant lid en u uw plek op de wachtlijst bij een tuinpark verliest.

Ook de leden hebben de nota als het goed is allemaal ontvangen. De betaaltermijn voor deze nota's zijn 50% voor 1 februari en 50% voor 1 juni, tenzij u andere afspraken met ons heeft gemaakt.

Voor tuinpark Dijkzicht en tuinpark Amstelglorie gelden andere vervaldatum.



Horizontaal

1 Eten 6 wat men eet 12 eetlust 14 plaats in Noord-Holland 15 maanstand (afk.) 17 ter plaatse (Lat. afk.) 18 bloeiwijze 20 internetadres Oostenrijk 21 Roemenië (afk.) 22 metaalverbinding 25 conserveren van etenswaren 28 frequent 29 serviesgoed 31 chocolaatje 32 persoonlijk voornaamwoord 33 muziekdrager (afk.) 35 schaakterm 36 dierengeluid 37 Neon (symbool) 38 intiem 40 stuk voor stuk 42 symbool voor kobalt 43 Italiaans gerecht 44 boom 46 wortel 48 betaalmiddel 51 maanstand (afk.) 53 watertje 54 half vloeibaar voedsel 56 boks term 57 meisjesnaam (afk.) 58 peulvrucht 60 een bepaalde richting binnen het protestantisme (afk.) 62 viervoeter 64 naaigerei 66 maaltijd 68 stil! 69 oudste stad 70 plaaggeest 72 voorzetsel 73 vogel 74 Egyptische godin 76 opgeld 78 eetgelegenheid 79 snack.

Oplossingen

U kunt uw oplossing vóór 1 april 2020 naar de redactie van Vroegop (zie colofon) sturen. Onder de goede inzendingen verloten wij 5 cadeaukaarten.

Uitslag herfstpuzzel:

De juiste oplossing voor de puzzel in het herfstnummer van de Vroegop is:

ZILVERKAARS

Onder de vele inzendingen hebben wij 2 Urban Oogsten boeken en 3 cadeaukaarten verloot. De gelukkige winnaars zijn:

Mevrouw N.A.E. Barens
Tuinpark Eigen Hof

Mevrouw M. Keus
Tuinpark De Bongerd

De heer E. Vogely
Aspirant lid

Mevrouw Kruiswijk-Monnik
Tuinpark De Molen

Mevrouw A. Splinter
Tuinpark Dijkzicht

Verticaal

1 Nijl vis 2 Ethiopië (afk.) 3 vloeistof door de mond opnemen 4 rustpunt (muziekterm) 5 maanstand (afk.) 7 Arabische emiraten (afk.) 8 eerste man 9 bergmeubel 10 meditatie techniek 11 onder invloed van drank 13 bergruimte 16 deel van het gezicht 18 lucht 19 waterplant 21 schoon 23 zonder jaartal (afk.) 24 afstandsbediening (afk.) 26 nummer (afk.) 27 klasse (afk.) 30 gezouten kuit 34 aardappelgerecht 36 visje 38 vaatwerk 39 Bosjesman 40 waterplant 41 belofte 45 pannenkoekje 47 trek 49 chinees gerecht 50 vleesgerecht 52 kist 54 buik 55 vrucht 57 houtsoort 59 wettelijk aansprakelijk (afk.) 60 persoonlijk voornaamwoord 61 IJzer (symbool) 63 Zuid Afrika (afk.) 65 cijfer 67 beroepskleding 71 verbrandingsrest 74 informatie technologie (afk.) 75 tin (afk.) 76 metaal (afk.) 77 Bijbelboek (afk.).

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12					13		14					
15	16		17			18		19		20			21	
22		23			24			25	26			27		
28				29		30					31			
32			33	34		35				36			37	
		38			39				40			41		
	42			43								44		
45		46	47						48		49			50
51	52		53			54		55		56			57	
58		59			60				61		62	63		
64				65				66		67				
68			69			70	71			72			73	
		74			75				76			77		
78								79						

© www.ruiterpuzzel.nl

1	47	50	60	14	67	62	37	48	43	77	78	26	57	41
64														

Wij wensen hen veel tuinplezier.